Ministero della Giustizia

Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria
Provveditorato Regionale per la Lombardia
Ufficio II Personale e Formazione

Prot. Nr.
Allegati 2

Milano

Alle Direzioni degli Istituti penitenziari del Distretto LORO SEDI

All'Istituto penale minorile di Milano

Epc. Al CGM Milano
Alle OO.SS. Comparto Sicurezza

OGGETTO: Dote Unica Lavoro - Corso base "Mirare alla consapevolezza - psicologia degli eventi critici: gestione e implemento delle risorse personali e del gruppo". Corso finalizzato al miglioramento organizzativo.

Si comunica a codeste direzioni che quest'Ufficio, stante la considerevole riduzione dei fondi assegnati col sistema doti, ha dovuto rivedere la programmazione originaria attivando, sulla scorta del forte interesse riscontrato nelle precedenti annualità, un nuovo modulo del corso indicato in oggetto.

Si precisa che, come nelle precedenti edizioni, il corso dovrà interessare il **personale che svolge mansioni a diretto contatto con la popolazione detenuta e che non abbia preso parte al medesimo momento formativo negli anni precedenti,** secondo i numeri di seguito indicati e si svolgerà a Milano presso la sede della GALDUS in via Pompeo Leoni 2 , **nella settimana dal 24 al 28 febbraio 2020 dalle ore 8,30 alle ore 16.42 con pausa pranzo di 1 ora.**

Si allega il programma del corso, chiedendo al **referente locale della formazione** di ciascuna sede di provvedere ad una compiuta divulgazione dell'iniziativa tra il personale indicato al fine di consentire un adesione consapevole al predetto percorso formativo.

Si chiede altresì di sensibilizzare il personale interessato sul fatto che la presenza al corso deve essere assidua e continuativa e che, eventuali assenze, oltre a compromettere l'attività formativa stessa, comportano la perdita delle risorse finanziarie per l'Agenzia formativa.

Tanto premesso, al fine di mettere il personale nelle condizioni di valutare, con piena cognizione, la propria disponibilità a partecipare al predetto corso, si comunicano sin da ora le date delle giornate formative.

Ciascuna direzione, dopo aver divulgato l'iniziativa nei modi ritenuti più opportuni e proficui, raccoglierà le istanze utilizzando l'allegato modulo e redigerà graduatoria attenendosi scrupolosamente alle indicazioni di cui all'accordo regionale per il tipo di corso programmato.

Provveditorato Regionale dell'Amministrazione Penitenziaria per la Lombardia
Via P. Azario, 6 – 20123 Milano - tel 02 / 438561 - fax 02 / 43856271-2 email : pr.milano@giustizia.it e pr.milano@giustiziacert.it
Codice fiscale 80118570151

Ministero della Giustizia

Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria
Provveditorato Regionale per la Lombardia
Ufficio II Personale e Formazione

L'**elenco** del personale individuato da ciascuna direzione dovrà essere **inoltrato** a quest'Ufficio improrogabilmente **entro il 2 febbraio 2020** per consentire gli adempimenti successivi. Per il personale dell'IPM l'autorizzazione dovrà essere emanata dal CGM che legge in copia.

Si coglie l'occasione per ricordare che, qualora un dipendente risulti già iscritto ad altro corso con la propria sede, non sarà possibile inserirlo contestualmente per il predetto corso. Tanto premesso si raccomanda di prestare particolare attenzione a tale eventualità.

Si ringrazia della collaborazione e si porgono cordiali saluti.

Il Responsabile del Procedimento
Maria Siciliano

Provveditorato Regionale dell'Amministrazione Penitenziaria per la Lombardia
Via P. Azario, 6 – 20123 Milano - tel 02 / 438561 - fax 02 / 43856271-2 email : pr.milano@giustizia.it e pr.milano@giustiziacert.it
Codice fiscale 80118570151

Ministero della Giustizia

Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria
Provveditorato Regionale per la Lombardia
Ufficio II Personale e Formazione

<u>Corso finalizzato al miglioramento organizzativo</u> : "Mirare alla consapevolezza - psicologia degli eventi critici: gestione e implemento delle risorse personali e del gruppo"-.

Sede di servizio	Nr. posti disponibili
C.C Bergamo	1
C.C.Brescia	1
C.C.Busto Arsizio	1
C.C. Como	1
C.C. Cremona	1
C.C. Lecco	1
C.C. Lodi	1
C.C. Mantova	1
C.R. Milano Bollate	1
C.R.Milano Opera	1
C.C.Milano San Vittore	1
C.C.Monza	1
C.C.Pavia	1
C.C.Varese	1
C.C.Vigevano	1
C.C.Voghera	1
C.R Verziano	1
IPM Milano	1

Provveditorato Regionale dell'Amministrazione Penitenziaria per la Lombardia
Via P. Azario, 6 – 20123 Milano - tel 02 / 438561 - fax 02 / 43856271-2 email : pr.milano@giustizia.it e pr.milano@giustiziacert.it
Codice fiscale 80118570151

MIRARE ALLA CONSAPEVOLEZZA

Psicofisiologia degli eventi critici: gestione e implemento delle risorse personali e del gruppo

"Il trionfo massimo
è vincere il nemico
senza bisogno di combattere"
(Sun Tzu- L'arte della Guerra)

Programma: nel percorso verranno affrontate le seguenti tematiche teoriche, congiunte a esercizi pratici per fare esperienza dei concetti trattati.

Obiettivo: rendere il partecipante innanzitutto consapevole di se stesso, dei propri vissuti, stati emotivi e pensieri per poter migliorare la modalità di gestione di se stesso sia durante fasi di quiete sia durante un qualsiasi evento critico della vita (da una lite familiare, sul lavoro, a una aggressione verbale o fisica, fino a salire ad eventi più grandi come rapine in esercizi commerciali o abitazione, folla in panico per incidente in luogo pubblico, presa di ostaggio)

TEORIA	- Violenza e aggressività; - teoria cognitivo comportamentale; - teoria social cognitiva della condotta aggressiva; - paura, panico, rischio, vittimologia; - Freud, Jung, Milgram, Zimbardo; - La decisione e l'atto di uccidere: questione morale, sociale, psicologica; - Lo stress inoculation training, addestramento allenamento e cicatrici addestrative; - La psicofisiologia e condizioni di allerta. - Il post evento: defusing, debriefing; - Il peer support e tecniche di ascolto e supporto dell'altro; - Tecniche di respirazione e rilassamento; - Il PTSD; - L' home front.
PRATICA	- Esercitazioni di livello crescente, con spunti dall'Aikido, dalle discipline da combattimento, dal teatro, dal role playing e dai corsi CAC, SERE e HEAT gestiti da personale specializzato sotto la supervisione psicoterapeutica.