



Ministero della Giustizia

Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria
Provveditorato Regionale per la Lombardia
Ufficio II - Personale e Formazione

Prot.n. 2021 / /U.O.Formazione

Milano,



m_dg.DAPPR03.18/06/2021.0002548.U

Alle Direzioni degli Istituti Penitenziari della Lombardia

Al Personale PRAP

Sede

Epc. Alla OO.SS. Comparto Sicurezza

OGGETTO : WEBINAR: Genitorialità e covid 19 – 6 luglio ore 10,00 a cura dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia- iniziativa benessere del personale.

Si trasmette, per opportuna conoscenza e per adeguata divulgazione tra il personale dei diversi comparti, locandina dell'iniziativa programmata da quest'Ufficio con l'Ordine degli Psicologi della Lombardia , con l'obiettivo di accompagnare il ruolo genitoriale in questo difficile momento storico.

Vista importanza dell'iniziativa, in via sperimentale, si autorizza, compatibilmente ai servizi d'istituto, la partecipazione in attività di servizio di quanti interessati. Si trasmette il link per il collegamento che potrà essere attivato tramite computer, tablet o smartphone.

OPL PER LA PENITENZIARIA: GENITORIALITÀ E COVID-19
mar 6 lug 2021 10:00 - 11:30 (CEST)

Partecipa alla mia riunione da computer, tablet o smartphone.
<https://global.gotomeeting.com/join/221597525>

Puoi accedere anche tramite telefono.
Italia: [+39 0 230 57 81 42](tel:+390230578142)

Codice accesso: 221-597-525

È la prima volta che usi GoToMeeting? Scarica subito l'app e preparati all'inizio della tua prima riunione:
<https://global.gotomeeting.com/install/221597525>

Si precisa che trattandosi di iniziativa sul benessere non è previsto rilascio di attestazione di presenza al convegno.

Alle direzioni si chiede di comunicare informalmente, a mezzo mail all'indirizzo formazione.pr.milano@giustizia.it, entro il giorno 2 luglio il nr. complessivo delle adesioni call'iniziativa.

Si confida nella consueta collaborazione, auspicando interesse del personale.

Cordiali saluti

Il Direttore dell'Ufficio
Ester Ghiselli



ORDINE
DEGLI PSICOLOGI
DELLA LOMBARDIA

OPL PER LA PENITENZIARIA



La riduzione di un contingente numero di attività, la chiusura delle scuole, le restrizioni sui viaggi e gli spostamenti, la distanza fisica, il rapido deteriorarsi delle economie locali sono solo alcune delle conseguenze del lockdown che hanno generato un consistente aumento di **stress nella popolazione in generale**. Studi condotti sulla popolazione adulta e non hanno evidenziato che le misure di isolamento sociale **influiscono negativamente sulla salute psicologica**. Le riflessioni che verranno proposte si soffermeranno sul quadro emerso dai dati scientifici pubblicati in questi ultimi mesi per poi aprire su condizioni di affaticamento psicofisico specifiche per genitori e figli. L'obiettivo dell'incontro sarà quello di **condividere la formulazione di un breve vademecum** per affrontare le fatiche ereditate dall'anno alle nostre spalle ed in previsione degli "strascichi" futuri.

6 LUGLIO - 10:00

GENITORIALITÀ E COVID-19

Relatori:

- **Alessandro SPANO** Psicologo e Criminologo. Direttore Centro Studi Scienze Forensi di Milano. Consigliere OPL, già Vicepresidente. Vice Ispettore della Polizia di Stato
- **Silvia VALADÈ** Psicologa, Psicoterapeuta dell'età evolutiva e dell'adulto. CTU presso Tribunale Ordinario e Per i Minorenni di Milano. Giudice Onorario Corte d'Appello di Milano. Consigliere OPL